SOLOTHURN
OL GRUPPE BIBERIST

Bucheggberger Orientierungsläufer

Trainingsprogramm Sommer – Herbst 2026 OLG Biberist und BOL

Datum	Trainingszeiten	Anlass / Inhalt	Trainingsgebiet / Treffpunkt	Leitung	Besonderes
Do, 13.08.	1700-1900 Uhr	4. impOLs Cup Lauf	Buechhof-Ost	OLG Biberist SO	ImpOLs-Klubmeisterschaft Infos siehe Ausschreibung
Do, 20.08.	1700-1900 Uhr	5. impOLs Cup Lauf	Bohärdli	OL Oberaargau	Infos siehe Ausschreibung
Do, 27.08.	1700-1900 Uhr	6. impOLs Cup Lauf	Blattenberg	OL Oberaargau	Infos siehe Ausschreibung
Mi, 02.09.	1700-1830 Uhr	OL-Training / Grob-Fein	Martinsflue, Schulhaus Rüttenen	BL: Stefanie Postensetzen und Betreuung: Amelie	Mit verbindlicher **Voranmeldung** via Chat oder direkt bei der organisierenden Person.
Mi, 09.09.	1700-1830 Uhr	OL-Training bei der ol.biel.seeland	Chalchgraben, Busswil	ol.biel.seeland	Mit verbindlicher **Voranmeldung** via Chat oder direkt bei der organisierenden Person.
Mi, 16.09.	1700-1830 Uhr	OL-Training / Kompass	Buechhof, Keller Fahnen	BL: Stefanie Postensetzen und Betreuung: Amelie	Mit verbindlicher **Voranmeldung** via Chat oder direkt bei der organisierenden Person.
Mi, 23.09.	1700-1830 Uhr	OL-Training / Sprint	Grenchen, Schulhaus	BL: Noé H. Postensetzen und Betreuung: Malin, Amelie	Mit verbindlicher **Voranmeldung** via Chat oder direkt bei der organisierenden Person.
Mi, 21.10.	1700-1830Uhr	Team-OL Training	Grabenöli, Grosser Stein	Amelie	Mit verbindlicher **Voranmeldung** via Chat oder direkt bei der organisierenden Person.
Sa, 24.10.	1200-1500Uhr	Schlusslauf Nachwuchsmeisterschaft BE/SO Urseller OL	Grosshöchstetten	ol norska	Siehe Ausschreibung
So, 25.10.	1000-1400Uhr	Berner Team OL	Hürnberg	ol norska	Siehe Ausschreibung
Mi, 28.10.	1700-1830Uhr	Alternativtraining			Mit verbindlicher **Voranmeldung** via Chat oder direkt bei der organisierenden Person.

Allgemeines: Trainings finden bei jeder Witterung (Ausnahme: Gewitter/Sturm) statt; Bahnen sind eingedruckt; Trockene, evtl. warme Kleidung und Getränk für nach dem Training nicht vergessen! Das Training ist für alle geeignet, Anfänger &, Fortgeschrittene, Junge & Ältere oder auch für Schnuppertrainings.
Mitfahrgelegenheiten via OLG-Whatsapp-Chat – eifach schribe

02.04.2026

Anmeldung: Bitte meldet euch **bis am Montagabend** über den jeweiligen Juniorenchat an, damit können wir angemessene Bahnen für alle anbieten & haben genügend Karten vor Ort.
Bzw. für alle die nicht im Juniorenchat sind: meldet euch direkt beim Hauptleiter für das Training an oder bei Malin oder Amelie an, damit wir auch für euch eine spannende Bahn anbieten können.
Auch spontane Teilnehmende sind herzlich willkommen, wir werden stets ein paar Zusatzkarten haben, es stehen dann einfach die für die angemeldeten gelegten Bahnen & das Postennetz zur Verfügung.

OLG Biberist SO:

Hauptverantwortlich Trainings: Malin Lüthi
079 291 02 76
jugend@olgbiberistso.ch

Hauptverantwortlich Administrativ: Siri Gygax
079 421 67 66
coach@olgbiberistso.ch

Weitere **Informationen zu Clubtätigkeiten** unter:
www.olgbiberistso.ch

Wettkampfkalender & Resultate: www.solv.ch / www.bolv.ch

Bucheggberger Orientierungsläufer:

Hauptverantwortung: Amelie Krompass
078 649 20 30
tl@bucheggbergerol.ch

Jana Jakob
079 636 38 60

Adrian Gutknecht
078 670 05 76

Jan Flückiger
078 670 05 76

Severin Zahnd
(Sevä) 078 907 23 23

Weitere **Informationen zu Clubtätigkeiten** unter:
www.bucheggbergerol.ch