

Trainingsprogramm Winter – Frühling 2026 OLG Biberist und BOL

| Datum | Trainingszeiten | Anlass / Inhalt | Trainingsgebiet / Treffpunkt | Leitung | Besonderes |
|------------|-----------------|---------------------------------|---|--|---|
| Sa, 31.01. | 1300-1500 Uhr | 3. Lauf Wintermeisterschaft | Winterswil | ol.biel.seeland | Infos siehe Ausschreibung |
| Mi, 18.02. | 1700-1830 Uhr | Hallentraining | MZH Lüterkofen | Jan Flückiger | Mit verbindlicher Voranmeldung via Chat oder direkt bei der organisierenden Person. |
| Sa, 21.02. | 1300-1500 Uhr | 4. Lauf Wintermeisterschaft | Bargenholz | ol.biel.seeland | Infos siehe Ausschreibung |
| Mi, 25.02. | 1700-1830 Uhr | Hallentraining | MZH Lüterkofen | Malin Lüthi | Mit verbindlicher Voranmeldung via Chat oder direkt bei der organisierenden Person. |
| Mi, 04.03. | 1700-1830 Uhr | Hallentraining | MZH Lüterkofen | Amelie Krompass | Mit verbindlicher Voranmeldung via Chat oder direkt bei der organisierenden Person. |
| Mi, 11.03. | 1700-1830 Uhr | Hallentraining | MZH Lüterkofen | | Mit verbindlicher Voranmeldung via Chat oder direkt bei der organisierenden Person. |
| Mi, 18.03. | 1700-1830 Uhr | Hallentraining | MZH Lüterkofen | Jan Flückiger | Mit verbindlicher Voranmeldung via Chat oder direkt bei der organisierenden Person. |
| Mi, 25.03. | 1700-1830Uhr | Hallentraining | MZH Lüterkofen | Adrian Gutknecht | Mit verbindlicher Voranmeldung via Chat oder direkt bei der organisierenden Person. |
| Mi, 01.04. | 1700-1830 Uhr | Sprint Training | Biberist | Bahnlegung: Stefanie Burki Postensetzen/Betreuung: Malin | Mit verbindlicher Voranmeldung via Chat oder direkt bei der organisierenden Person. |
| Mo, 06.04. | | Bucheggberger OL | Lüterkofen | | Infos siehe Ausschreibung |
| So, 12.04. | | Biberister OL | Stadt Grenchen | | Infos siehe Ausschreibung |
| Mi, 22.04. | 1700-1830 Uhr | OL-Training; NORDA- Workshop | | Bahnlegung: Noé Henseler | Mit verbindlicher Voranmeldung via Chat oder direkt bei der organisierenden Person. |
| Mi, 29.04. | 1700-1830 Uhr | sCOOL-Cup | | | Anmeldung via Schule |
| Mi, 06.05. | 1700-1830 Uhr | OL-Training; Kompass | Pfaffenweiher Waldhaus Subingen | Malin Lüthi | Mit verbindlicher Voranmeldung via Chat oder direkt bei der organisierenden Person |
| Mi, 13.05. | 1700-1830 Uhr | Geländelauf Messen | Messen | | Siehe Ausschreibung https://gelaendelauf-messen.ch/ |

| | | | | | |
|-------------------|---------------|--|--|------------------------------------|--|
| Mi, 20.05. | 1700-1830Uhr | OL-Training; Routenwahl Kids Sport Training | Lerchenberg Ost: Waldhaus Lüterkofen | Amelie Krompass | Mit verbindlicher Voranmeldung via Chat oder direkt bei der organisierenden Person. |
| Mi, 27.05. | 1700-1830Uhr | OL-Training; Höhenkurven Kids Sport Training | Martinsflue: Riedholz Fahrschulplatz | Adrian Gutknecht | Mit verbindlicher Voranmeldung via Chat oder direkt bei der organisierenden Person. |
| Mi, 03.06. | 1700-1830Uhr | OL-Training; Orientieren Auffangen Kids Sport Training | Pfaffenweiher: Waldhaus Deitingen | Bahnlegung Stefanie Burki | Mit verbindlicher Voranmeldung via Chat oder direkt bei der organisierenden Person. |
| Mi, 10.06. | 1700-1830Uhr | Elterntesting Kids Sport Training | Felli: Waldhaus Küttigkofen | Evtl. Amelie, sofern keine Prüfung | Mit anschliessendem Bräteln |
| Do, 18.06. | 1700-1900 Uhr | 1. impOLs Cup Lauf | Höchi Flue, Egerkingen | OL Regio Olten | Infos siehe Ausschreibung |
| Do, 25.06. | 1700-1900 Uhr | 2. impOLs Cup Lauf | Bätterkinden | Bucheggberger OL | Infos siehe Ausschreibung |
| Do, 02.07. | 1700-1900 Uhr | 3. impOLs Cup Lauf | Steinenberg | OLG Herzogenbuchsee | Infos siehe Ausschreibung |

Allgemeines: Trainings finden bei jeder Witterung (Ausnahme: Gewitter/Sturm) statt; Bahnen sind eingedruckt; Trockene, evtl. warme Kleidung und Getränk für nach dem Training nicht vergessen!
Das Training ist für alle geeignet, Anfänger & Fortgeschrittene, Junge & Ältere oder auch für Schnuppertrainings.
Mitfahrgelegenheiten via OLG-Whatsapp-Chat – einfach schreibe 🍷

Anmeldung: Bitte meldet euch **bis am Montag Abend** über den jeweiligen Juniorenchat an, damit können wir angemessene Bahnen für alle anbieten & haben genügend Karten vor Ort.

Bzw. für alle die nicht im Juniorenchat sind: meldet euch direkt beim Hauptleiter für das Training an oder bei Malin oder Amelie an, damit wir auch für euch eine spannende Bahn anbieten können.

Auch spontane Teilnehmende sind herzlich willkommen, wir werden stets ein paar Zusatzkarten haben, es stehen dann einfach die für die angemeldeten gelegten Bahnen & das Postennetz zur Verfügung.

OLG Biberist SO:

Hauptverantwortlich Trainings:

Malin Lüthi

079 291 02 76

jugend@olgbiberistso.ch

Hauptverantwortlich Administrativ:

Siri Gygax

079 421 67 66

coach@olgbiberistso.ch

Bucheggberger Orientierungsläufer:

Hauptverantwortung:

Amelie Krompass

078 649 20 30

tl@bucheggbergerol.ch

Jana Jakob

079 636 38 60

Adrian Gutknecht

078 670 05 76

Jan Flückiger

078 670 05 76

Severin Zahnd (Sevä)

078 907 23 23

Clubtätigkeiten unter: www.olgbiberistso.ch

Wettkampfkalender &
Resultate: www.solv.ch/
www.bolv.ch

[l.ch](#)

Weitere Informationen zu

C
l
u
b
t
ä
t
i
g
k
e
i
t
e
n
u
n
t
e
r
:
[W](#)
[W](#)
[W](#)
-
[b](#)
[u](#)
[c](#)
[h](#)
[e](#)
[g](#)
[g](#)
[b](#)
[e](#)
[r](#)
[g](#)
[e](#)
[r](#)
[o](#)